

## **Estar noivos**



**3**

**“Nós conhecemos e cremos no amor que Deus tem para conosco.”**

**1 João 4,16**

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 3

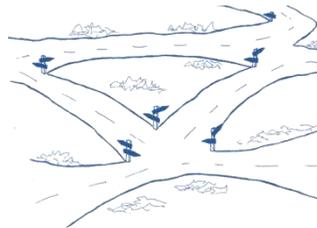
### Estar noivos



“Nós conhecemos e cremos no amor que Deus tem para conosco.”

1 João 4,16

O amor chega! Nos toca o coração!  
Porém já vimos que o amor é um caminho, e nele aprendemos a amar.  
O noivado portanto é um trecho desse caminho.



**1** Vamos te apresentar duas histórias diferentes em caminhos diferentes de amor. Os personagens de cada CASO vivem a relação de distintas maneiras.

Em ambos os casos te pedimos que analise cada relação, responda a cada pergunta de forma individual e depois imagine que seus personagens são teus amigos, o que lhes dirias? O que lhes aconselharias?

#### CASO 1

**Gaby e Cova** já estão saindo há 10 meses. Estão muito apaixonados, mas para Cova há algo que ele não gosta em sua relação, sempre ficam sós. Ela insiste em ficar com as amigas, mas ele se ofende e lhe diz que não lhe deseja como ele a ela, com frases como:

“Para mim todo o tempo que estou contigo é insuficiente”.

“eu sim te amo”.

Suas amigas jogam na cara e não sei o que fazer. Sua mãe também comenta. A pior coisa é que agora mente e diz que foi com as amigas, quando isso não é verdade.

Quantos problemas você detecta e quais são eles:

---

---

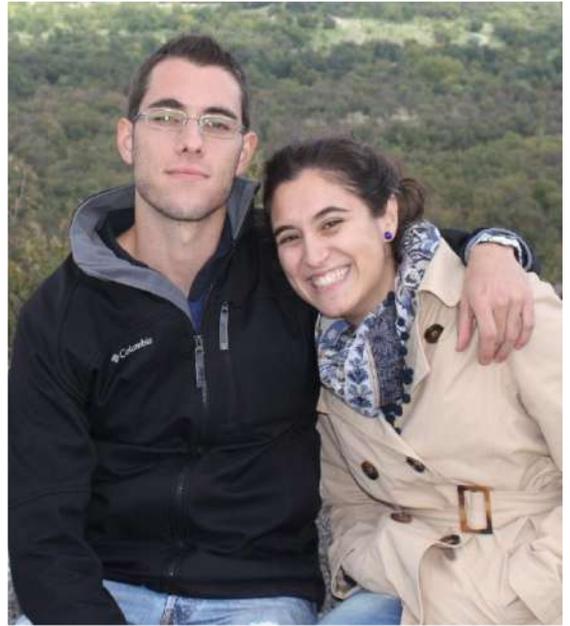
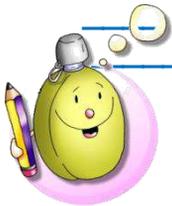
---

Como acha que deve enfrentar Cova o problema que lhe inquieta?

---

---

---



Acredita que Gaby faz com Cova "chantagem emocional". Se é assim, indique como.

---

---

---

Que importância tem os amigos na vida de um menino de sua idade? Explique porque.

---

---

---

Agora pensa que você era amigo de Cova e que tem que a aconselhar, o que você diria?

---

---

---

E agora imagine que você era amigo de Gaby e que lhe tens que aconselhar, o que dirias?

---

---

---

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 3

### Estar noivos

Depois desta reflexão pessoal, vamos debater em grupo respondendo as seguintes perguntas e afirmações:



A atitude de Cova é de falta de personalidade.

Acha que é importante manter as relações com os amigos quando você sai com alguém? E em uma relação de noivado?

Funcionará uma relação onde se dá constantemente em chantagem emocional?

O momento em que mente a sua mãe, é um indicativo de que algo vai mal. Acha que as relações de amor devem esconder-se?



O que acha que deve fazer Cova? Esta relação se constrói em um verdadeiro amor?

Acredita que Cova deve ser corajosa e deixar Gaby?

#### CASO 2



*Jimena sempre tem sido uma menina boa, estudiosa e muito familiar.*

*Este ano veio um menino novo ao colégio, mais velho que o resto da classe. Repetiu o curso duas vezes. É o típico “malandro”, muito atraente e aparenta ter muita experiência. Se fez líder do grupo.*

*Para Jimena lhe chama muito a atenção sua forma de ser, é muito atraente para ela. Todos sabem que **Fonsi** abandona quase todas, não estuda, fuma, acham que também toma porros nos fins de semana, chega tarde em casa e seus pais não lhe põem nenhum limite. Mesmo assim, Jimena se sente muito lisonjeada ao ver que lhe pede para sair. Ela acredita que o amor tudo pode e poderá mudar a atitude de Fonsi.*

Você acha que Jimena falará com seus pais sobre isto? Seria bom para ela fazer isso?

---

---

Acredita que para Jimena lhe fará bem a relação com Fonsi? Porque?

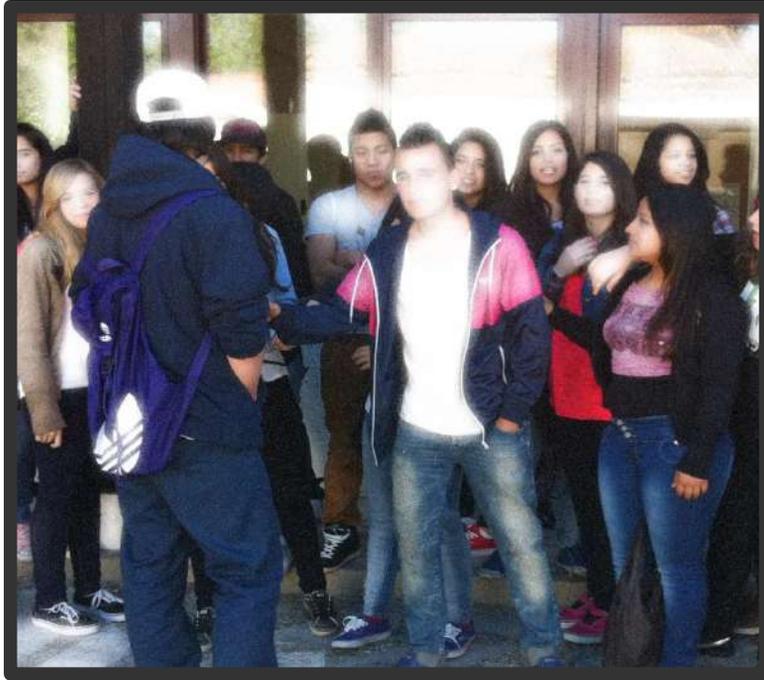
---

---

Jimena parece apaixonada, acha que essa paixão é motivo para estabelecer uma relação com Fonsi? Porque? Deveria ter em conta mais coisas?

---

---



Depois desta reflexão pessoal, vamos debater em grupo respondendo as seguintes perguntas e afirmações:

Para Jimena parece que está tudo bem na sua relação com Fonsi. É um rapaz experimentado e isso pode lhe despertar, lhe fazer estar no mundo. Ela controla a situação e saberá dizer não ao que lhe convenha e se dará conta se a coisa não funciona.

O que nos apetece não é o mesmo que o que nos convêm. Acha que para Jimena lhe convêm a relação com Fonsi? Como você diria para Jimena se fosse sua amiga?

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

3

Estar noivos

Se Jimena decide esperar e tomar um pouco de distância, quer dizer, refletir, analisar a situação de Fonsi, os pontos que tem em comum, e orientar esse afeto tão forte que sente para ele, para a sua verdadeira felicidade. Acha que faria o correto?

---

---

O que debes ter em conta ao começar uma relação?

---

---

É importante que reconheçam bem e ordene meus afetos, antes de começar uma relação de amizade, e mais ainda de noivado. O amor é uma paixão muito poderosa que sei que me arrasta. O estar muito atraído por alguém não é motivo para começar uma relação. É importante conhecer seu interior e saber se é bom para mim.

O chamado do amor desperta em mim o ser melhor pessoa, me faz querer o bem do outro. Isto é ordenar meus afetos, o amor ordenado ao amor verdadeiro.

O noivado é um caminho maravilhoso para poder conhecer verdadeiramente a essa pessoa que despertou em mim o chamado do amor.

É uma pena perder o tempo entregando meu tempo e parte da minha pessoa a essas relações que sei, que não levam a nenhum bom porto.

Já tenho muitas ferramentas para este caminho do amor que levo comigo. Posso começar uma etapa preciosa em minha vida. Não devo me precipitar!



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

3

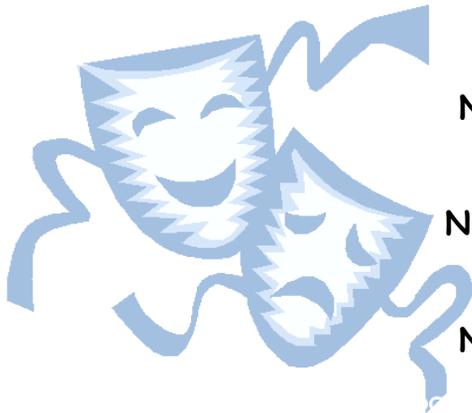
Estar noivos

2 Depois deste tempo de reflexão te convidamos para participar em uma dinâmica:

Necessitamos de um casal de voluntários para serem atores, quem se atreve?

A cena que terão que representar é uma situação que dirão o vosso professor.

Cuidado! Há certas **NORMAS DE INTERPRETAÇÃO**:



**NÃO FALAR**

**NÃO FAZER BARULHOS**

**NÃO APONTAR**

**NÃO ESCREVER E NEM DESENHAR**

**SÓ GESTOS!**

Vocês podem adivinhar do que se trata?

---

Detectou emoções? Quais? Em que momento?

---

É fácil expressar com gestos as coisas? É mais fácil com palavras?

---

---

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

3

## Estar noivos

Quando você quer se comunicar só com gestos, acha que é difícil encontrar o gesto adequado para que o outro possa te entender?

---

---

Tua linguagem corporal é o que expressas com teu corpo. Acha que os gestos são importantes para expressar o que está dentro de você?

---

---

Os gestos formam parte da comunicação. Pense nos gestos que utiliza com:

SEU PAI	
SUA MÃE	
SEU PROFESSOR	
SUA IRMÃ	
SEU IRMÃO	
SEU AMIGO	
TU AMIGA	
O RAPAZ OU A MOÇA QUE VOCÊ GOSTA	
SEU NOIVO SUA NOIVA	

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 3

### Estar noivos

Acha que tens gestos intencionados? É o mesmo que dar uma bofetada que presentear com um carinho?

---

---

**3** Para dar continuidade, da mesma forma que na atividade anterior, acha que os gestos que te indicamos na tabela daria para cada uma das seguintes pessoas que podem formar parte da tua vida:

	PRESENTE	OLHAR	CARÍCIA	ABRAÇO	BEIJO
SUA MÃE					
SEU PROFESSOR					
SEU IRMÃO-Ã					
SEU AMIGO					
SUA AMIGA					
O RAPAZ OU A MOÇA QUE VOCÊ GOSTA					
SEU NOIVO SUA NOIVA					

Os gestos, como as palavras são necessários para a comunicação e, portanto, para toda relação.

A importância do gesto se baseia em que me permite expressar através do corpo meus afetos mais profundos. O gesto, ao ser um ato, tem consequências em mim e nos outros. Podem fortalecer minha relação ou podem também anular seu verdadeiro sentido. Por isso, é importante ordenar também os gestos de amor em harmonia com meus afetos.



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 3

## Estar noivos

4 Te convidamos para ver uma sequência de 3 minutos (de 47' à 50") do filme "Um amor para recordar" (A. Shankman 2002).

Os protagonistas desta história, Jamie e Landon, vivem uma história de amor. São muito distintos um do outro. Landon provém de uma família desestruturada. Vai mal nos estudos. Se mete em conflitos e em um de seus castigos conhece Jamie. Uma moça muito tradicional, séria, de muita confiança em si mesma. Filha de um pregador, órfã de mãe e com uma enfermidade terminal.

Na sequência, Landon leva Jamie para observar o universo durante a noite. Jamie mudou a vida de Landon e sabe a importância de respeitar Jamie e que assim seu amor cresce.



Você percebeu que Landon leva uma manta para cada um? Porque acha que ele teve esse gesto?

---

---

Jamie quer ir devagar, expressando seu amor de forma adequada. Parece que Landon valoriza isso?

---

Quando começam a se beijar, Landon para a situação. Porque?

---

# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

3

## Estar noivos

Acha que Lando está cuidando, com gestos concretos, da manta e o adiar os beijos?

---

---

Acredita que ele não gostaria de beijar Jamie? Porque parar? De que ferramentas se serve?

---

---

Acha que Landon integrou seus afetos e sua sexualidade em toda sua pessoa ou se "rompeu em mil pedaços pelo desejo de seguir beijando Jamie?

---

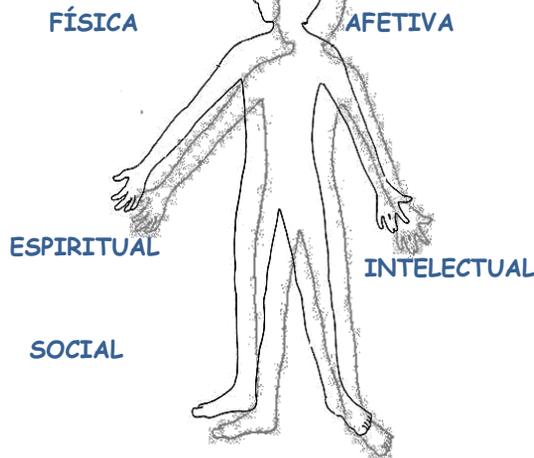
---

Recordas quando falamos das dimensões da pessoa?

Com que dimensões acha que Landon está amando Jamie?

---

---



Como te soa a palavra CASTIDADE?

---

---

Posso pensar que a castidade é uma "laje", algo negativo ou, pelo contrário, posso ver a castidade como algo atingível e desejável por mim:

- "Eu quero ser casto, puro, porque quero ser **ÍNTEGRO**"
  - "Quero ser **PESSOA**"

O verdadeiro lastre é aquele que me impede de VOAR, o que me impede de SER PESSOA.

Viver a castidade é integrar minha **SEXUALIDADE** em minha **PESSOA** e ser capaz de expressar com meu corpo a doação ordenada ao amor, a entrega do outro com gestos próprios desse amor: filial, fraternal ou sponsal. A um desconhecido não lhe mostro os mesmos gestos de amor. Os gestos de amor a um conhecido são diferentes aos de um amigo.

Também são distintos os gestos de amor entre os noivos e os casados.

A ausência de genitalidade no noivado não implica um silêncio da sexualidade. O noivado me permite aprender a linguagem da ternura.

- 5 Em pequenos grupos te convidamos pra refletir sobre a castidade no noivado:

O que vem em mente que se possa fazer para ajudar aos noivos para que vivam a castidade no noivado?

---

---



# 6 MEU DESEJO: AMOR VERDADEIRO

## 3

### Estar noivos

Que tipos de gestos te parecem adequados para o noivado?

---

---



Que coisas te parecem que são contrárias para a castidade no noivado? (Ver pornografia, vestir muito provocante, etc., diga você).

---

---

Que ferramentas e estratégias podes utilizar para viver bem tua castidade?

---

6 Vamos ver agora uma parte do video "Amor sem remorso"

[https://www.youtube.com/watch?v=Ez\\_s9dMvPJY](https://www.youtube.com/watch?v=Ez_s9dMvPJY)

Este é o testemunho de uma moça que expressa como muda sua vida e se torna plena, quando decide mudar a forma de viver sua sexualidade.



Depois de escutar este testemunho vamos mostrar uma série de temas relacionados com o noivado que podemos escutar em nossa sociedade. Não duvidemos que estamos imersos nesta cultura em que a sexualidade está "inflacionada de valor", mas que realmente perdeu o seu valor verdadeiro e profundo.

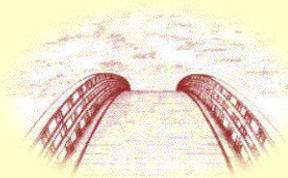
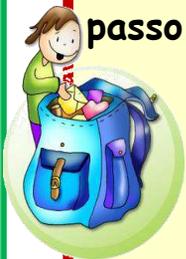
Destes temas tens que escolher três deles e debater seu conteúdo.

- 1 As moças fazem sexo com os rapazes para conseguir amor. Os rapazes consentem o “amor” para conseguir sexo.
- 2 Pressão das amizades para ter relações sexuais.
- 3 Falta de respeito pelo corpo, o próprio e o da outra pessoa.
- 4 O corpo como um dom para a pessoa que escolhemos para compartilhar a vida.
- 5 Sempre há tempo para recomeçar e mudar sua vida.
- 6 Que as moças cuidem de sua forma de vestir para não confundir aos homens. A mensagem que mandam as moças é que o melhor que podem oferecer-lhes é seu corpo.
- 7 Os homens necessitam das mulheres e seu comportamento para poder viver a pureza.
- 8 As ocasiões desordenadas vão debilitando nossa consciência e vão nos destruindo por dentro. Nos apresentam cada vez mais o mal como um bem.

O noivado é um trecho do caminho do amor. Uma escolha entre tomar um sentido ou o outro.

É uma ponte ao matrimônio que passa do amor fraternal ao amor esponsal. Por isso, tenho que estar muito seguro de querer cruzar a ponte e escolher bem **COM QUEM**.

Cada lado da ponte é um terreno diferente, e a ponte um passo. Na ponte, nem somos só amigos, nem somos esposos.



É uma oportunidade preciosa para aprender a construir um **NÓS**, desde um **TU** e um **EU** no amor. E o amor tem uma dinâmica clara que me impulsiona a sair de mim mesmo ao encontro do outro.

O noivado me ajuda a praticar a fidelidade no amor, o respeito na diferença, a entrega adequada, o sacrifício, a comunicação, o perdão, a espera e a esperança para um dia poder viver uma entrega toral na alma e no corpo, ao outro lado da ponte, no matrimônio.

Viver castamente o noivado é viver o noivado de forma integrada, como o que é: um tempo de conhecimento mútuo para responder a vocação ao amor no matrimônio.

É bom para mim e para o outro evitar situações que me distanciam de viver bem a castidade, evitando a ocasião para o perigo e assim aprenderei também a ser ajuda adequada para o outro e o noivado se fortalecerá e terá bons cimentos para a construção do matrimônio.