

## Porque desamor me rompe?



3

**“Pela dureza de vosso coração...”**

Mt 19,8

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?

“...pela dureza de vosso coração...”

Mt 19,8



Ao longo destas sessões vamos fazer um caminho, em três passos, através da história de James, um jogador de futebol.

O primeiro é o dom e o entretenimento; segundo, as sessões e terceiro o tratamento.

#### 1

#### FUI FEITO PARA...

#### CHAMADO AO AMOR



JAMES

*“Desde criança, meu maior desejo sempre foi ser jogador de futebol.*

*Todos os que me conheciam diziam que eu tinha um dom especial: minha maneira de correr, o domínio da bola, a visão das jogadas...*

*Levo muito tempo me preparando para este período.*

*Eu treino há muitos anos várias horas diárias. Minha dieta é a ideal para um desportista como eu. Estou física e psicologicamente pronto para enfrentar estas e outras muitas partidas. Sou uma máquina perfeita de jogar futebol.”*

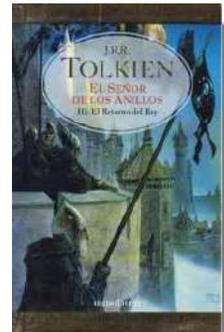
Depois de ler este testemunho, acredita que todas as pessoas tem as mesmas capacidades?

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?

2 Que qualidades se destacam nos seguintes personagens?



Acredita que nasceram para isso? É algo inato?

Acredita que há alguma capacidade comum a todo ser humano?  
Qual?

NA CONSTRUÇÃO DO AMOR



# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

3

## Porque o desamor me rompe?

3 Dando continuidade lhe mostraremos uma pequena história que nos contou James de seus pais.



"Em certa ocasião, meus pais compraram uma lâmpada para a sala. A lâmpada era... horrórosa! Mas, surpreendentemente..., meu pai e minha mãe gostavam..., também. A sós com meu pai, me confessou que não gostava nada da lâmpada, mas... gostava dela, e não iria contrariá-la.

Depois, minha mãe também me confidenciou, que a comprara porque meu pai gostava, que para ela, parecia feiíssima. Trouxe umas risadas entre toda a família, finalmente mudamos a lâmpada da sala."

Porque acredita que atuarão assim os pais de James?  
Pensaram neles mesmos? Onde colocaram seu coração?



Pense em algum exemplo concreto onde tenha visto um amor generoso: em seus pais, irmãos, algum amigo ou conhecido, etc.

Ponha em comum aos seus companheiros.

---

---

---

---

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?

*"Fui feito para...?", a resposta é para AMAR. Algumas pessoas tem dons e qualidades muito especiais para uma determinada atividade: desporto, música, literatura, dança e nem tudo compartilhamos, mas SE há algo comum a todo ser humano, uma capacidade inata que tenho como pessoa: a capacidade de AMAR.*

*E só respondendo a esse chamado ao AMOR serei feliz. Só dando e compartilhando amor, chegarei a ser plenamente feliz.*



## 2

### MAS EXISTEM AS LESÕES...

### AS FERIDAS DO CORAÇÃO



JAMES

*"Um dia, foi ao campo de futebol e... A!!!  
Que foi isso?  
Um puxão? Torceu?  
Ruptura fibrilar? ...  
a rótula do joelho?  
Ainda não sei bem o que passou,  
um passo errado, falta de aquecimento, sobrecarga, ...  
Me provocou uma lesão.  
Algo me impede desenvolver a atividade que tanto amo, a que fui chamado."*

James se lesionou e não pode jogar futebol. Como tem que estar em repouso inicia a leitura de um livro de Mitologia e nos conta esta história:

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

3

Porque o desamor me rompe?



**Narciso** é um jovem bonito, filho do deus do rio Cefiso e da ninfa Liríope. Quando nasceu, seus pais consultaram o adivinho Tiresias que deu a seguinte resposta: “*Viverá até a velhice se não se contemplar a si mesmo*”. Por causa de sua grande beleza todo o mundo se apaixonava por ele, desde as donzelas até homens, mas ele os rejeitava.

Também a ninfa Eco se enamorou de Narciso. Eco havia se desgostado de Hera e esta lhe havia condenado a repetir as últimas palavras que lhe dissera. Eco foi, portanto, incapaz de falar-lhe a Narciso de seu amor; mas um dia, quando ele estava caminhando pelo bosque, acabou se afastando de seus companheiros.

Quando ele perguntava: “*Há alguém aqui?*”, Eco contente respondia: “*Aqui, aqui*”. Incapaz de vê-la oculta entre as árvores, Narciso lhe gritou: “*Vem!*”. Depois de responder: “*Vem, vem*”, Eco saiu de entre as árvores com os braços abertos. Narciso se negou a corresponder ao amor de Eco.

Eco se ocultou então em uma caverna e ali preparou sua vingança. Para castigar Narciso, buscou a ajuda de Némesis, a deusa da vingança. Némesis fez com que Narciso se apaixonasse pela sua própria imagem refletida em uma fonte. Incapaz de separar-se de sua imagem, acabou por se atirar na água e afogar-se. No lugar onde seu corpo havia caído, cresceu uma linda flor, que fez honra ao nome e a memória de Narciso.



*Narciso na fonte.*

Óleo sobre tela atribuído a Caravaggio.

**4** Conhecias esta história? Sabes o que significa a expressão **SER UM NARCISO**?

---

---

O que ocorre a Narciso?

---

---

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

3

Porque o desamor me rompe?

Acredita que o NARCISISMO pode ser uma "lesão" no campo do amor?



É o mesmo ser um narcisista que ter uma boa auto estima e saber gostar de si?

Quais as consequências quando retrocedemos sobre nós mesmos?

Pense em um exemplo que "fira o amor":

5 James tem dois amigos estudantes: Álvaro e Luiz



**Álvaro** e **Luiz** são grandes amigos. **Luiz** é muito forte e lhe defendeu sempre em situações difíceis. Muitas vezes, proteger seu amigo lhe custou mais que uma boa bronca.

**Álvaro** é o que se chama "um cara pronto". Escuta um pouco o professor e já sabe a lição. Tira sempre as melhores notas. Para ele é muito importante tirar essas notas boas: Ele quer estudar em EE.UU.!

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?

Amanhã tem uma prova de matemática e **Luiz**, deve se esforçar muito. Não consigo entendê-lo. Se não acontecer um milagre, ficará reprovado. **Álvaro** ele saiba estupendamente, e na ausência de uma pequena revisão, tem tudo "sob controle".

**Luis** entonces le pide una ayuda a su amigo: *"Por favor, vente a casa y explícamelo. Si no vienes, suspenderé"*. A **Álvaro** le queda ese pequeño repaso. Si ayuda a **Luis**, tendrá que repasar muy tarde y cansado.

**Álvaro** sabe que tem uma boa nota assegurada, ...quer a 10. o está disposto para que uma distração possa arruinar a sua nota média, que com tanto trabalho lhe está custando. Tem duas possíveis respostas:



"Para mim é impossível, mente a **Luiz**, o tomei fatal e se não dou uma boa parada esta tarde, reprovarei."

*"Uff! -pensa-, isto estraga os meus planos. Não vou poder estudar até que chegue em casa e me pedirá até tarde. Mas... é meu amigo, e precisa de mim"*. E lhe disse: "Isso está feito!!"

Refletir acerca das possíveis atitudes de **Álvaro** e pensa em qual delas você gostaria de ter como amigo, o primeiro ou ao segundo?

---

Imagine que tens um problema de outro tipo. O que acredita que reagirá melhor?

---

Qual destes dois "**Álvaros**" acredita que será o melhor noivo?, porque?

---

---

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?

6 Depois de ver a história de Álvaro e Luiz lhe convidamos a analisar o significado das seguintes frases. Ponha um exemplo concreto da vida e mude seu sentido a uma ação positiva concreta.



- Dar prioridade ao desejo pessoal ante o respeito do outro.

---

---

- Utilizar a imagem corporal do outro de forma desintegrada.

---

---

- O outro é um objeto de gratificação.

---

---

- Viver o impulso sexual como um mero instinto.

---

---

Existem lesões importantes que me impedem de amar verdadeiramente no partido do amor.

Um das lesões são do meu próprio corpo, de minha pessoa: o egoísmo, o olhar colocado só em mim.

A dificuldade para olhar o outro, a falta de generosidade, de perdão e de auto doação. E outras lesões são do interior, do ataque do "mundo" que não pode vencer e fazer um gol na própria meta.



# 4 MAL USO DE LA LIBERTAD: EL PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?



Quando tenho um amor mais forte pelas coisas deste mundo que pelas pessoas me dificulta poder amá-las realmente.

Quando eu faço minha própria visão desconexa da pessoa e da sexualidade, a ruptura entre a sexualidade e amor, e a visão da pessoa como um objeto e não como sujeito de relacionamento, eu estou terminando, eu estou vivendo mal o amor e estou sofrendo, eu e outros. Me quebro e destruo.

Quando meu coração entra o pecado, é fácil que o desgosto apareça em meu coração com os outros, inclusive com quem mais quer.

E, igualmente onde há lesões que no princípio são só moléstias e acabam por agravar-se e gerar algo grave, existem comportamentos que, com o passo do tempo, podem me provocar uma carência grave que me impossibilite amar.

## 3

### ...e TRATAMENTO



### CORAÇÃO CURADO

*"A lesão me produz dor!!*

*Não só o pé. A dor se expande por todo meu corpo e não posso controlar. Eu não posso curá-lo. O que passa comigo?*

*Logo vem a campo o fisioterapeuta e seu assistente. Me dão um calmante e colocam gelo para baixar a inflamação.*

*Uma forte ruptura ligamentosa! Tem que operar! Repouso e reabilitação...*

*Tenho que por de minha parte, recuperar-me para seguir!"*

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?

7 Continuando lhe pedimos que respondam as seguintes perguntas:



Alguma vez você teve uma dor tão forte que chegou a afetar o resto do corpo?

---

Sozinho você pode controlar a dor?

---

Podes curar uma enfermidade sem ajuda? Que ajuda precisarias?

---

8 Te invitamos a que relaciones la "herida" y su tratamiento con el PECADO-DESAMOR poniendo un ejemplo que lo evidencie y explique.

SITUAÇÃO	EXEMPLOS
As feridas produzem dor.	
Quando machuca tanto, pensamos que poderia ter feito a nossa parte para que isso não tivesse acontecido.	
Não podemos nos curar. Precisamos de ajuda.	
Quando estamos doentes podemos contagiar aos outros e sempre nossa enfermidade afeta aos que rodeiam.	
O médico diagnostica, dá o tratamento e cura.	
Temos que pôr de nossa parte para poder curar-nos.	

# 4 MAL USO DA LIBERDADE: O PECADO

## 3

### Porque o desamor me rompe?



O desamor, o pecado, me rompe. Não só os atos de desamor me fazem danos, mas também afetam aos outros.

Quando a dor do pecado me afeta necessito ser curado e essa cura não depende de mim, necessito a ajuda de outro e pôr tudo o que está em minhas mãos para colaborar.

Há um "médico" que diagnostica perfeitamente as feridas do amor, que sabe curá-las com uma suavidade incomparável e que põe um tratamento personalizado e adequado a cada ferida do coração.

Esse "médico" tem ajudantes que ele mesmo escolheu com muito cuidado e lhes preparou esta missão com ternura e paciência. Esta é a boa notícia, que aqui TODAS as lesões se curam. Só tenho que fazer os "exercícios de recuperação" que vejo fazer a quem ama verdadeiramente: a CRISTO.



Igual que busco a um fisio para que me indique os exercícios que me ajudem a curar uma lesão, no caso do pecado posso me aproximar do sacerdote. Farei caso da morte de Cristo, que me ensinará a amar. Primeiro me ensinará a duvidar de tudo o que me possibilita para o amor. Além disso, conseguirá que cada vez ame melhor, que cada vez me custe menos e.. que me produza mais satisfação que o "amor" que antes me proporcionava a mim mesmo. Posso prevenir este desamor treinando adequadamente e exercitando as virtudes do amor.

NA CONSTRUÇÃO DO AMOR