

O que entendemos por liberdade?



Fotografia de Isabel . Entro aos 18 anos no Convento das Carmelitas Descalças.

2

“Conhecereis a verdade e a verdade vos tornará livres.”

João 8,32

2

O que entendemos por liberdade?

“Conhecereis a verdade e a verdade vos tornará livres.”

João 8,32



Os homens e os povos buscam sua liberdade. Cada dia escutamos notícias sobre essa grande parte da humanidade que não possui uma liberdade mínima. Sua vida não pode ser considerada digna. Mas este não é o nosso caso.

Estamos acostumados a viver em uma cultura em que tudo ou quase tudo é possível e em que praticamente tudo é permitido e tolerado. Além disso, qualquer tentativa de proibir é considerado como uma falta de liberdade.

Nos atrevemos a dizer que o “direito” a liberdade se converteu na máxima que rege as sociedades modernas e desenvolvidas.



1 O que é para você a liberdade? Coloque exemplos concretos de sua vida em que você se sente livre e em que não é e porquê.

LIVRE	SEM LIBERDADE

2

O que entendemos por liberdade?

Acredita que um bebê é livre? Pode exercitar a sua liberdade?



A partir de que momento consideras que começa a exercitar a liberdade?

Lembra de alguma ocasião que você se sentiu condicionado por agentes externos e outra em que se sentiu condicionado por agentes internos.

Embora tenha agido livremente, pois você pode decidir e agir, acredita que fostes realmente livre? Teria tomado outra direção sem este condicionante?

2 Observe esta imagem e reflita sobre as perguntas que colocamos.



2

O que entendemos por liberdade?

O que te sugere esta imagem?



Acredita que as coisas podem te escravizar?

O que essa jovem parece para você? Quais são as suas escravidões?

3 Te convidamos para se reunir com os seus companheiros e que formem grupos de trabalho. Olhem a imagem. Leiam as seguintes perguntas. Medite-as individualmente. Logo, coloquem em comum as ideias que surgirem a partir da vossa reflexão. Finalmente, escolham um porta-voz para colocar em comum com o resto da turma.

Que outras escravidões podem ter os jovens?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Desenhar nas 4 correntes que estão vazias.



NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

2

O que entendemos por liberdade?

4 Te convidamos para que reflita sobre as seguintes frases. Depois colocar em comum aos companheiros.

1. A liberdade não é um dom, é um direito.	V	F
2. A liberdade autêntica se alcança sempre ao preço de certa submissão.	V	F
3. A liberdade é a capacidade de fazer o que é proibido.	V	F
4. O cristianismo prega e luta pela liberdade.	V	F
5. O homem é mais que um ser livre, é um ser capaz de libertar-se.	V	F
6. A liberdade é fazer o que gostamos e o que nos agrada.	V	F
7. Autoridade e liberdade nunca se encontram.	V	F
8. Não existe a liberdade absoluta, só existe uma liberdade relativa.	V	F
9. A liberdade é a faculdade de fazer o que nos agrada.	V	F
10. Minha liberdade está limitada pelos direitos dos outros.	V	F
11. A liberdade é autodeterminação pelo bem e a razão.	V	F





A liberdade é a capacidade que tenho de poder decidir de acordo com a razão e segundo minha vontade sem que nada e nem ninguém me impeça.

É também me dispor, sem que nada me condicione, evitando:

- A pressão externa como o que as pessoas dirão, as modas, a opinião dos outros e as coerções.
- A pressão interna como a preguiça, a ira, o medo, o egoísmo, etc.

A verdadeira liberdade é a superação de toda pressão interior e exterior. Quando sou capaz de superar as paixões, o egoísmo, os vícios, as pressões sociais, as dependências, as necessidades artificiais, etc., então sou livre.

A verdadeira liberdade é a faculdade PARA O BEM. Uma faculdade que faz crescer como pessoa, que me torna maduro humanamente.

2

O que entendemos por liberdade?

5 Por fim, te convidamos a buscar no seu interior a origem dessa liberdade. Quem te criou? Quem te amou tanto que te outorgou o dom da liberdade?

Oração

Algum tempo atrás eu sei:
Ser livre não é fazer
o que eu quero em cada momento,
mas escolher em cada situação
o que pode me tornar melhor.

Por isso quero te pedir, Senhor,
que me ajudes a entender
que ser livre é
superar a falta de vontade e esforçar-me,
amando a cada um
sem nunca atar ninguém.

Descobrir que a liberdade
não se tem sempre,
é conquista do eu,
e nunca é tarde.

Que a maior escravidão não está
em não poder fazer isto ou aquilo,
mas em viver na pendência
do que outros digam, opinem, falem.

Ensina-me Senhor a chamar
as coisas pelo seu nome.
e lutar, para que tudo o que faça
me ajude a amadurecer
e ajude outros para ser melhor.

Dá-me força e inteligência
para usar bem e, para o bem, minha liberdade.
Para optar sempre pelo melhor,
para mim e para os outros.

Amém

