

# 1 EU - PESSOA

**Meu corpo muda e se constrói  
minha identidade**



4

**“Quando eu era criança, falava como uma criança (...) Quando me tornei um homem, terminei com as coisas de criança.”**

1 Cor 13,11

# 1 EU - PESSOA

## 4

Meu corpo muda e se constrói minha identidade

“Quando eu era criança, falava como uma criança (...) Quando me tornei um homem, acabei com as coisas de criança.”

1 Cor 13,11



**1** Fixe nas seguintes fotografias. São fotos da mesma pessoa, mas tiradas em distintos momentos de sua vida observa bem o rosto de cada imagem e tenta ordená-las cronologicamente Para facilitar colocamos os anos que correspondem a cada imagem.

1918 - 1925 - 1934 - 1950 - 1969 - 1980 - 1990 - 2008

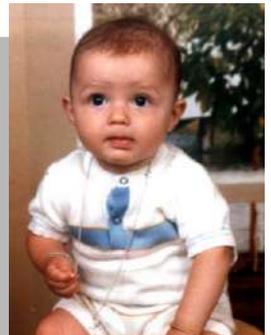
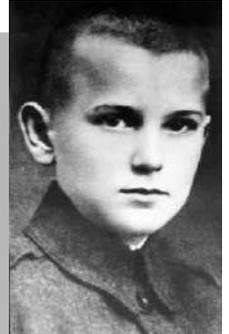




# 1 EU - PESSOA

4

Meu corpo muda e se constrói minha identidade

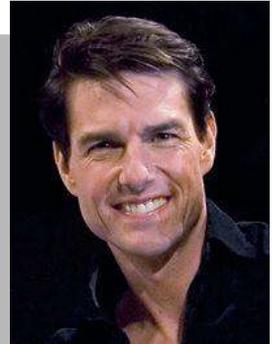
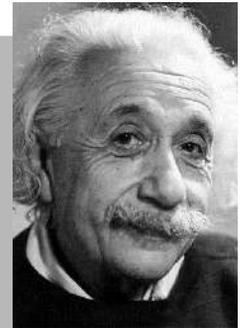
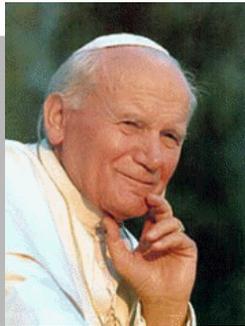


NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

# 1 EU - PESSOA

4

Meu corpo muda e se constrói minha identidade



NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

# 1 EU - PESSOA

4

Meu corpo muda e se constrói minha identidade

4 Agora é com você. Compare uma fotografia de sua infância com outra atual.



Que mudanças observas? Que sentimentos lhe provoca?

---

---

---



5 E aos demais? Convidamos a fazer estas perguntas aos seus familiares:

O que sentes ao ver que cresces?

PAI	
MÃE	
IRMÃO	
AVÔ	
AVÓ	

# 1 EU - PESSOA

## 4

### Meu corpo muda e se constrói minha identidade



6 Convidamos a fazer 4 grupos. Cada grupo se encarregará de analisar as atividades que desenvolvem as crianças, enquanto a jogos, brinquedos, estudo, responsabilidade, autonomia, horários e compará-los com as atividades que você faz na atualidade. Cada grupo apresenta aos demais as suas conclusões.

	INFÂNCIA	ATUAL
Grupo 1: Jogos		
Grupo 2: Autonomia		
Grupo 3: Horários		
Grupo 4: Responsabilidade		



7 Agora em um momento de reflexão pessoal te convidamos a aprofundar nas seguintes perguntas:

☞ Conservo algum objeto especial da minha infância? Porque o guardo?

---

---

☞ Porque eu quero me tornar maior? Me da alegria ou pena?

---

---

☞ O que eu perdi quando era pequeno? O que vou adquirindo e o que vou deixando para trás?

---

---

---

# 1 EU - PESSOA

4

## Meu corpo muda e se constrói minha identidade

☞ Posso controlar as mudanças físicas que acontecem comigo?  
Depende de mim que eu cresça mais ou que tenha mais barba?

---

---

☞ As mudanças em meu estado de ânimo, posso controlar?

---

---

☞ Também os gostos mudam, as afeições, posso escolher?

---

---

☞ E a relação com os outros, também muda?

---

---



A adolescência é um momento de transformação. É um passo para a etapa adulta. Deixo de ser uma criança para ser um jovem, um adulto.

Se produzem muitas mudanças em todos os aspectos da minha vida:

- Meu corpo muda.
- Minha responsabilidade, minha razão, minha vontade.
- De repente tenho muitos sentimentos. As vezes novos, as vezes conflitantes. Muitas vezes não sei o que está acontecendo comigo.
- Meus interesses sociais também mudam. Muitas vezes preciso estar sozinho, sozinha, e em algumas ocasiões preciso estar acompanhada, acompanhado. Minha relação com os meus pais muda, também com os meus amigos, com os meninos, com as meninas...
- Também a resposta espiritual se transforma. A fé é pessoal e muda comigo.

# 1 EU - PESSOA

4

Meu corpo muda e se constrói minha identidade

Para conhecer-me é bom conhecer todas as mudanças que há em mim. E é mais, conhecendo-as, posso conduzir minha resposta: com minha razão e minha vontade; escutando meu coração; interpretando meus afetos; escolhendo como me relacionar; aprendendo a conhecer meu corpo e a saber falar bem com o meu corpo... e, sobretudo, aceitando todas as transformações, me aceitando, me amando.

8 Para terminar te convidamos a NÃO DEIXAR-TE LEVAR por estas mudanças, mas que seja VOCÊ o PROTAGONISTA.

Te propomos que ESCREVAS num livreto todos aqueles momentos que teve que tomar alguma decisão. Que teve que escolher entre duas mais opções. Embora sejam situações cotidianas e simples.

Descreva a situação, explique as possibilidades de eleição que teve, que caminho escolheu e como se sentiu.



Situação	Posibilidades	Eleição	Sentimento

# 1 EU - PESSOA

NA CONSTRUÇÃO DO AMOR





