

# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : **LE PÉCHÉ**

**Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il?**



**3**

**« À cause de la dureté de votre cœur »**

**Mt 19,8**

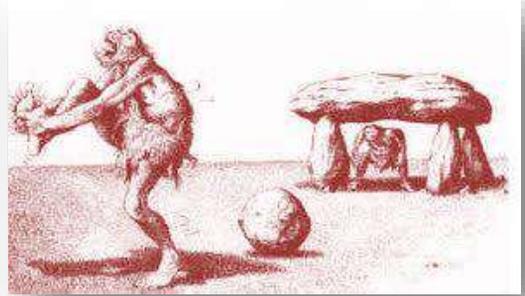
# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

## 3

### Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

« À cause de la dureté  
de votre cœur »

Mt 19,8



Au cours de ces sessions, nous allons faire un parcours en trois étapes, à travers l'histoire de James, un joueur de football.

La première étape est le don et l'entraînement ; la deuxième, les blessures, et la troisième, le traitement.

## 1

### JE SUIS FAIT POUR ...



JAMES

### APPELÉ À L'AMOUR

« Depuis mon enfance, **mon plus grand souhait** a toujours été d'être un footballeur.

Tous ceux qui me connaissent savent que j'ai un don spécial : ma façon de courir, le contrôle de la balle, la vision du jeu ...

J'ai passé beaucoup de temps à me préparer pour ce match.

Depuis plusieurs années, je m'entraîne de nombreuses heures par jour. Mon régime est idéal pour un athlète comme moi. Je suis physiquement et moralement prêt pour affronter ce match ainsi que beaucoup d'autres.

**Je suis une machine parfaite pour jouer au football ».**

Après avoir lu ce témoignage, crois-tu que toutes les personnes ont les mêmes capacités ?

---

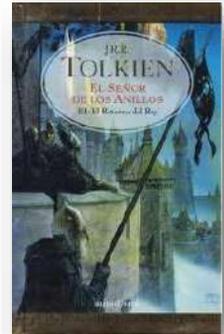
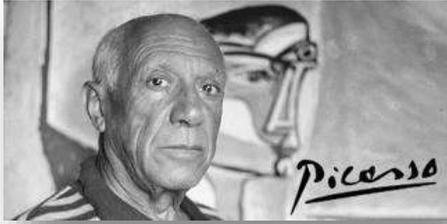
---

# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

2 Quelles qualités remarques-tu dans les personnages suivants ?



Crois-tu qu'ils sont nés pour cela ? Y a-t-il quelque chose d'inné ?

---

---

Crois-tu qu'il y a une capacité qui est commune à tous les êtres humains ? Laquelle ?

---

# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

## Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

3 Ensuite, nous te racontons une petite histoire dont nous a fait part James et qui concerne ses parents :

*« Une fois, mes parents ont acheté une lampe pour le salon.*

*La lampe était ... Horrible! Mais, étonnement ..., elle plaisait à mon père et également à ma mère.*

*Resté seul avec mon père, il m'avoua qu'il n'aimait pas cette lampe, mais ... qu'elle plaisait à ma mère, et qu'il n'avait pas osé la contredire.*

*Ensuite, ma mère me confia qu'ils avaient acheté cette lampe parce qu'elle plaisait à mon père, et qu'elle lui semblait au contraire très laide. Après avoir ri tous ensemble en famille, nous avons finalement changé la lampe du salon ».*



Pourquoi crois-tu que les parents de James ont-ils agi de cette façon? Ont-ils pensé à eux-mêmes ? Où avaient-ils leur cœur ?

---

---



Pense à un exemple concret où tu as eu l'occasion de voir un amour généreux : dans le comportement de tes parents, de tes frères et sœurs, d'un ami ou de quelqu'un que tu connais, etc.

Partage cette expérience avec tes camarades.

---

---

---

---

## 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?



« *Je suis fait pour ...?* », la réponse est pour **AIMER**.

Certaines personnes ont des dons très spéciaux pour une activité particulière : le sport, la musique, la littérature, la danse et nous ne les partageons pas tous. Cependant, S'IL y a quelque chose de commun à tous les êtres humains, une capacité innée que je possède en tant que personne, c'est la capacité d'**AIMER**.

Et seulement en répondant à cet appel à l'**AMOUR**, je serai heureux. Seulement en donnant et en partageant l'amour, je deviendrai complètement heureux.

2

MAIS LES BLESSURES EXISTENT...

LES BLESSURES DU CŒUR



JAMES

« *Un jour, je saute sur le terrain de jeu et ... AY !!! Qu'est ce qui se passe ? Une entorse ? Une foulure ? Une rupture fibrillaire ? La rupture des ligaments croisés et du ménisque ?*

*Je ne sais toujours pas ce qui m'est arrivé, un faux pas, le manque d'échauffement, une surcharge, ... Mais j'ai une lésion. Quelque chose m'empêche de développer l'activité que j'aime tant, à laquelle je suis appelé ».*

James s'est blessé et ne peut pas jouer au football. Vu qu'il doit être au repos, il commence la lecture d'un livre de mythologie et il nous raconte cette histoire :

## 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

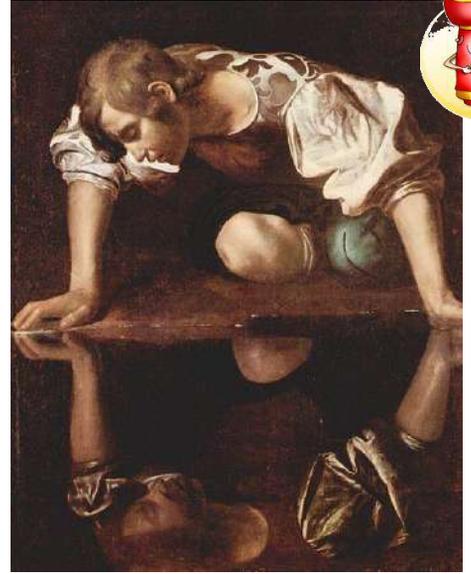
Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

**Narcisse** était un beau jeune homme, le fils du dieu fleuve Kifissos et de la nymphe Liriopé. Quand il naquit, ses parents consultèrent le devin Tirésias qui leur donna la réponse suivante : « *Il vivra très vieux, s'il ne se contemple pas lui-même* ». En raison de sa grande beauté, tout le monde tombait amoureux de lui, des filles aux garçons, mais il les rejetait tous.

La nymphe Echo tombe elle aussi amoureuse de Narcisse. Echo avait déplu à Héra et celle-ci l'avait condamnée à répéter les derniers mots qui étaient prononcés. Echo était donc incapable de parler de son amour à Narcisse ; mais, un jour, quand il se promenait dans les bois, il arriva qu'il s'éloigna de ses compagnons.

Lorsqu'il demande : « *Y a-t-il quelqu'un ici ?* », Echo heureuse répond : « *Ici, ici* ». Incapable de la voir cachée parmi les arbres, Narcisse lui crie : « *Viens !* ». Après avoir répondu : « *Viens, viens* », Echo sort des arbres à bras ouverts. Narcisse refuse de correspondre à l'amour d'Echo.

Echo se cache alors dans une grotte et prépare sa vengeance. Pour punir Narcisse, elle demande l'aide de Némésis, la déesse de la vengeance. Némésis fait en sorte que Narcisse tombe amoureux de sa propre image reflétée dans une source. Incapable de s'éloigner de son image, il finit par sauter dans l'eau et se noyer. À l'endroit où son corps est tombé, une très belle fleur a grandi, qui faisait honneur au nom et à la mémoire de Narcisse.



*Narcisse.* Huile sur toile attribuée à Caravage.



#### 4 Connaisais-tu cette histoire ? Sais-tu ce que signifie l'expression ÊTRE NARCISSIQUE ?

---



---



---

Qu'arrive-t-il à Narcisse ?

---



---

# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

## Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

Crois-tu que le NARCISISME puisse être une « lésion » dans le domaine de l'amour ?



Être narcissiste et avoir une bonne estime de soi, ou savoir s'aimer, est-ce que cela est la même chose ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quelles sont les conséquences de notre redéploiement sur nous-mêmes ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pense à un exemple qui « blesse l'amour » :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 5 James a deux amis étudiants : Álvaro et Luis.



**Álvaro et Luis** sont de grands amis. **Luis** est très fort et a toujours défendu son ami dans les situations difficiles. Il a souvent protégé son ami, ce qui lui a coûté plus d'une bonne bagarre.

**Álvaro** est ce que l'on appelle « un garçon intelligent ». Il écoute un peu le professeur et il croit déjà savoir la leçon. Il a toujours les meilleurs notes. Pour lui, il est très important d'avoir de bonnes notes : il veut étudier aux États-Unis !

## 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

## 3

## Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

Demain, il y a un contrôle de mathématiques, et **Luis**, malgré tous ses efforts, est incapable de le comprendre. Si aucun miracle ne se produit, il le ratera. **Álvaro** sait tout à la perfection, il n'a besoin que d'une petite révision, il a tout « sous contrôle ».

**Luis** demande alors à son ami de l'aider : « *S'il te plaît, vient chez moi et explique-moi tout. Si tu ne viens pas, je vais le rater* ». **Álvaro** n'a besoin que d'une petite révision. S'il aide **Luis**, il devra réviser plus tard et il sera plus fatigué.



**Álvaro** sait qu'il a une bonne note assurée, mais ... il veut un 10. Il n'est pas disposé à ce qu'une distraction puisse lui abîmer sa moyenne, qui lui a coûté tant de travail. Il y a deux réponses possibles : « C'est impossible », il ment à **Luis**, nous ne sommes pas d'accord et, si je ne bosse pas ce soir, je raterai mon examen ».

« *Ouf ! – pense-t-il – cela gâte mes plans. Je ne vais pas pouvoir étudier jusqu'à ce que je rentre chez moi, et je vais devoir me coucher tard. Mais ... , c'est mon copain,*

*et il a besoin de moi* ». Et il lui répond : « *Ok, c'est d'accord !* ».

Réfléchis sur les deux attitudes possibles d'**Álvaro** et pense lequel des deux tu aimerais le plus avoir comme ami, le premier ou le second ?

---

Imagine que tu as un problème d'un autre genre. Qui crois-tu aura une meilleure réaction ?

---

Selon toi, lequel de ces deux « **Álvaro** » sera le meilleur fiancé? Pour quelle raison ?

---



---

# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

## Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

6 Après avoir vu l'histoire d'Álvaro et de Luis, nous t'invitons à analyser la signification des phrases suivantes. Fais un exemple concret de la vie et change son sens dans une action positive concrète.



- Donner la priorité au désir personnel face au respect de l'autre.

- Utiliser l'image corporelle de l'autre de façon désintégrée.

- L'autre est un objet de gratification.

- Vivre l'impulsion sexuelle comme un simple instinct.



Il y a des blessures importantes qui m'empêchent d'aimer véritablement dans le match de l'amour.

Ces blessures appartiennent à mon propre corps, à ma propre personne : l'égoïsme, le regard qui n'est tourné que vers moi. La difficulté pour voir l'autre, le manque de générosité, de pardon et du don de soi.

Et d'autres blessures qui appartiennent à l'extérieur, à l'attaque du « monde » que je ne peux pas vaincre et qui me met ko.



# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

## Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

Lorsque j'ai un amour pour les choses de ce monde plus fort que pour les personnes, j'ai des difficultés à pouvoir les aimer réellement.

Lorsque ma vision de la personne et de la sexualité se désagrège, qu'il y a une rupture entre la sexualité et l'amour, et que je vois la personne comme un objet et non comme un sujet de la relation, je suis en train de me briser, je suis en train de vivre de façon erronée l'amour et je me fais du mal, à moi et aux autres. Je me brise et je détruis.

Lorsque dans mon cœur entre le péché, il est facile que le manque d'amour apparaisse dans ma relation avec les autres, y compris avec ceux que j'aime le plus.

Tout comme il y a des blessures qui ne sont que des nuisances au début, et qui finissent par s'aggraver et générer quelque chose de sérieux, il existe des comportements qui, au fil du temps, peuvent me causer une carence grave qui me rend impossible le fait d'aimer.



3

... et le TRAITEMENT

CŒUR GUÉRI



« La blessure me provoque de la douleur !

Non seulement le pied. La douleur se répand dans tout mon corps et je ne peux pas la contrôler. Je ne suis pas en mesure de la soigner. Qu'est ce qui m'arrive ?

Le kiné sportif et son aide arrivent sur le champ. Ils me donnent un calmant et mettent de la glace pour calmer l'inflammation.

Une forte rupture des ligaments ! Je dois m'opérer ! Repos et réhabilitation ...

Je dois faire ma part et récupérer afin d'aller de l'avant ! ».

# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

3

Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

7 Ensuite, nous te demandons de répondre aux questions suivantes :



Parfois, as-tu ressenti une douleur si forte qu'elle a touché également le reste de ton corps ?

\_\_\_\_\_

Peux-tu contrôler la douleur tout/e seul/e ?

\_\_\_\_\_

Peux-tu soigner une blessure sans aide ? Quelle aide voudrais-tu ?

\_\_\_\_\_

8 Nous t'invitons à mettre en rapport la « blessure » et son traitement avec le PÉCHÉ-MANQUE D'AMOUR, en faisant un exemple qui les met en évidence et les explique.

SITUATION	EXEMPLES
Les blessures produisent de la douleur.	
Lorsque nous avons très mal, nous pensons que nous aurions pu apporter notre contribution pour que cela n'ait pas eu lieu.	
Non ne pouvons pas nous soigner seuls. Nous avons besoin d'aide.	
Lorsque nous sommes malades, nous pouvons contaminer les autres et notre maladie affecte ceux qui nous entourent.	
Le médecin diagnostique, donne un traitement et nous soigne.	
Nous devons apporter notre contribution pour être soignés.	

# 4 LE MAUVAIS EMPLOI DE MA LIBERTÉ : LE PÉCHÉ

### 3

### Pourquoi le manque d'amour me brise-t-il ?

Le manque d'amour, le péché, me brise. Non seulement les actes de manque d'amour m'endommagent, mais ils affectent aussi les autres.

Lorsque la douleur du péché m'affecte, j'ai besoin d'être guéri et cette guérison ne dépend pas de moi. J'ai besoin de l'aide d'un autre et de faire tout ce qui est en mon pouvoir pour collaborer.



Il existe un « médecin » qui sait parfaitement diagnostiquer les blessures de l'amour, qui sait les guérir avec une douceur incomparable et qui donne un traitement personnalisé et adapté à chaque plaie du cœur.

Ce « médecin » a des assistants qu'il a lui-même choisis avec beaucoup de soin et il les a préparés pour cette mission avec tendresse et patience. Et la bonne nouvelle est qu'ici TOUTES les blessures guérissent. Seulement, je dois faire des « exercices de récupération » que je vois faire à celui qui aime véritablement: au CHRIST.



Tout comme je vais chez un *kiné* pour qu'il m'indique les exercices qui m'aident à guérir une blessure, dans le cas du péché, je peux aller voir un prêtre.

Je dois me soucier de l'amour du Christ, qui va m'enseigner à aimer. D'abord, il va m'apprendre à oublier tout ce qui me rend impossible d'aimer. En outre, chaque fois, j'aimerai mieux, chaque fois cela me coûtera moins cher et... cela produira en moi plus de satisfaction que l'« amour » qui avant me rapportait à moi-même.

Je peux prévenir ce manque d'amour avec une formation adéquate et l'exercice des vertus de l'amour.