

# 1 MOI-PERSONNE

**Mon corps change et mon  
identité se construit**



4

« Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant... Lorsque je  
suis devenu homme, j'ai fait disparaître  
ce qui était de l'enfant ».

1Co 13,11

# 1 MOI-PERSONNE

## 4

### Mon corps change et mon identité se construit

« Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant... Lorsque je suis devenu homme, j'ai fait disparaître ce qui était de l'enfant ».

1Co 13,11



**1** Regarde les photographies suivantes. Ce sont des photos de la même personne, mais prises à différents moments de sa vie. Observe attentivement le visage de chaque photo et tente de les classer par ordre chronologique. Pour ce faire, nous te fournissons les années qui correspondent à chaque image.

1918 - 1925 - 1934 - 1950 - 1969 - 1980 - 1990 - 2008



# 1 MOI-PERSONNE

4

## Mon corps change et mon identité se construit

2 Penses-tu que le visage de cette femme exprime la même chose dans ces trois étapes de sa vie?

Fais un effort et écris ce que chaque photographie te transmet : les yeux, l'expression, la posture, une certaine mimique ...



---

---

---

---



---

---

---

---



---

---

---

---

Nous vous suggérons de demander à vos parents et à vos grands-parents de vous montrer des photos de quand ils étaient enfants, petits et plus jeunes, et de regarder ensemble les changements. Cette expérience peut être très agréable.



3 Nous vous invitons à faire des groupes et à organiser un concours. Dans les pages suivantes, tu verras différentes photographies. Tu dois reconnaître les personnages dans ces photographies d'enfants. Quel groupe a deviné le plus ?

# 1 YO - PERSONA

4

Mon corps change et mon identité se construit

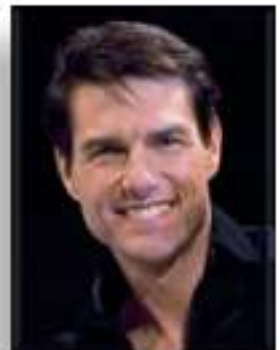
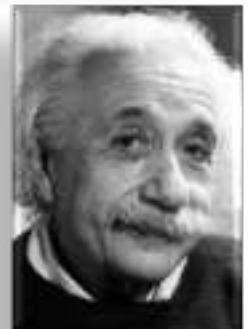




# 1 MOI-PERSONNE

Mon corps change et mon identité se construit

4



DANS LA CONSTRUCTION DE L'AMOUR

# 1 MOI-PERSONNE

4

## Mon corps change et mon identité se construit

4 À présent, c'est à toi. Compare une photographie de ton enfance avec une autre actuelle.



Quels changements observes-tu ? Quels sentiments cela produit en toi ?

---



---



---



5 Et les autres ? Nous t'invitons à poser cette question aux membres de ta famille :

Que ressens-tu en voyant que je grandis ?	
PÈRE	
MÈRE	
FRÈRE	
GRAND-PÈRE	
GRAND-MÈRE	

# 1 MOI-PERSONNE

4

## Mon corps change et mon identité se construit



**6** Nous t'invitons à faire 4 groupes. Chaque groupe se charge d'analyser les activités que les enfants développent quand ils sont petits, en termes de jeux, de jouets, d'étude, de responsabilité, d'autonomie, et d'horaires, et de les comparer avec les activités que tu fais aujourd'hui. Chaque groupe présente ses conclusions aux autres.

	PETITS	ACTUEL
Groupe 1: Jeux		
Groupe 2: Autonomie		
Groupe 3: Horaires		
Groupe 4: Responsabilité		



**7** À présent, dans un moment de réflexion personnelle, nous t'invitons à approfondir les questions suivantes :

👉 Est-ce que je conserve un quelque objet spécial de mon enfance ? Pourquoi est-ce que je le conserve ?

---



---

👉 Pourquoi est-ce que je veux devenir grand ? Cela me donne de la joie ou de la souffrance ?

---



---

👉 Qu'est qui me manque le plus de quand j'étais petit ? Qu'est-ce que j'acquiers et qu'est-ce que je laisse derrière moi ?

---



---

## 1 MOI-PERSONNE

4

## Mon corps change et mon identité se construit

☞ Est-ce que je peux contrôler les changements physiques qui ont lieu en moi ? Est-ce que ça dépend de moi si je grandis plus ou si j'ai plus de barbe ?

---



---

☞ Puis-je contrôler les changements dans mon d'état d'âme ?

---



---

☞ Les goûts et les sentiments changent également. Puis-je choisir ?

---



---

☞ Et la relation avec les autres change-t-elle également ?

---



---



L'adolescence est un moment de changement. C'est un pas vers l'étape adulte. Je cesse d'être un enfant pour être un jeune, un adulte.

De nombreux changements ont lieu dans tous les aspects de ma vie :

- Mon corps change.
- Ma responsabilité, ma raison, ma volonté.
- Je ressens tout à coup de nombreux sentiments. Parfois nouveaux, parfois contradictoires. La plupart des fois, je ne sais pas ce qui m'arrive.
- Mes intérêts sociaux changent également. Souvent, j'ai besoin d'être seul/seule et parfois je ressens le besoin de me sentir accompagné/accompagnée. Ma relation avec mes parents change, elle change aussi avec mes amis, avec les garçons, avec les filles ...
- La réponse spirituelle se transforme également. La foi est personnelle et change avec moi.



## 1 MOI-PERSONNE

4

## Mon corps change et mon identité se construit

Pour me connaître, il est bon de reconnaître tous ces changements qui ont lieu en moi. De plus, en le sachant, je peux conduire ma réponse : avec ma raison et ma volonté ; en écoutant mon cœur ; en interprétant mes sentiments ; en choisissant ma façon d'interagir ; en apprenant à connaître mon corps et à être en mesure de bien parler avec mon corps ... et, surtout, en acceptant tous ces changements, en m'acceptant moi-même et en m'aimant.

**8** Pour terminer, nous t'invitons à **NE PAS TE LAISSER EMPORTER** par tous ces changements, parce **TU es le PROTAGONISTE**.

Nous te suggérons d'**ÉCRIRE** dans un livret toutes les fois où tu as dû prendre une décision. Dans lesquelles tu as dû choisir entre deux ou plusieurs options. Bien qu'il s'agisse de situations quotidiennes et simples.

Décris la situation, explique les possibilités de choix que tu as vécues, le chemin que tu as choisi et comment tu t'es senti.

Cela T'aidera à te **CONNAÎTRE**.



Situation	Possibilités	Choix	Sentiment

# 1 MOI-PERSONNE

DANS LA CONSTRUCTION DE L'AMOUR





