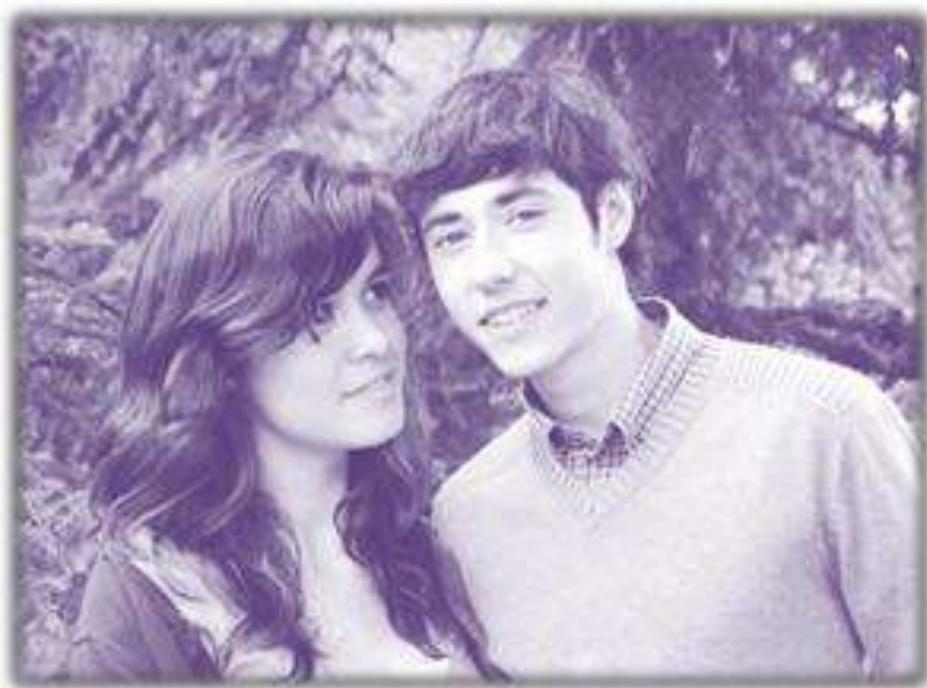


Come so che è un amore vero?



2

"Mi hai manifestato ciò che ti abbiamo
domandato"

Dan 2,23

6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

“Mi hai
manifestato ciò
che ti abbiamo
domandato”

Dan 2,23



Chi non ha sognato una volta...

un “amore come nei film”?

Tu sì?



6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

- 1 Ti mostriamo ora due frasi romantiche tratte da due film: la prima, da una commedia, la seconda da un film drammatico. Due modi diversi di vedere l'amore, il desiderio e l'impegno.

"Ti garantisco che se non ti chiederò di essere mio per sempre, lo rimpiangerò a vita, perché sento nel mio cuore che sei l'unico per me".



Se scappi ti sposo

Rifletti sul senso della frase:

Credi che l'impegno faccia paura? Perché?

Come riconoscere il vero amore?

Come sapere che l'altro è fatto per me?

6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

"La cosa più grande che tu possa imparare è amare e lasciarti amare!"



Cosa avviene quando non sei corrisposto?

Credi che l'amore abbia un "nome", sia personale?

Ritieni che l'amore sia una risposta?

Dopo averti invitato a "sognare", ora bisogna scendere a terra:
Perché volere un amore come quello dei film se dura solo 2 ore?

L'amore non è una cosa "romantica", è una realtà che tocca il cuore e tutta la tua persona.
Come diciamo sempre, il **PROTAGONISTA** sei tu, per cui ... **Luce, camera, azione!**



6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

2. Ti invitiamo a metterti nella situazione, anche se forse hai già vissuto qualcosa di simile e ti può aiutare a riflettere:

LA PRIMA SCELTA



Scommetto che le piaccio,
e anche a me piace.

Che faccio?



- a) Esco con lui/lei.
- b) Aspetto. Non lo conosco.
- c) Lascio stare, non ho ancora

l'età. Quale hai scelto?

Dai le ragioni per cui hai preso
questa decisione:

Ora analizza :

Per coloro che hanno scelto la prima risposta: credi che la pressione sociale, le idee dell'ambiente, la classe, l'influenzano decisamente anche se apparentemente non lo vede?

Pensa a qualcosa di positivo riguardo alle altre risposte:

Cosa credi che sia il meglio per te? Che avviene se esci con lui/lei e presto ti accorgi di non esserne convinto?



6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

3 Molte volte quel che ci piace o ci attrae non è quello che ci conviene. Ti mostriamo tre situazioni:



LA BUONA SCELTA: LA COSA MIGLIORE

Osserva questo delizioso brownie coperto di cioccolato calda!
Appetitoso, vero?



A Paolo, Rocío e Sonia piace molto il brownie.
È il loro dolce preferito!
Però...

Paolo ha 18 anni e gli hanno scoperto il diabete. Non può assumere zuccheri! Deve controllare bene la dieta per la sua salute.

Rocío ha 10 anni e fin da piccola è allergica alla frutta secca.

Sonia ha la scoliosi. Fa gli esercizi tutti i giorni e porta un corsetto. Deve anche seguire una dieta molto equilibrata per non assumere peso, a causa della deviazione della colonna.



Pensi che gli possa piacere la torta?

Secondo te cosa devono fare?

6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

4 Condividi con i tuoi compagni le tue idee e riflettete insieme su ciò che avete visto: pressione sociale quando si comincia ad uscire, aspettare, ciò che è buono e ciò che mi piace ... Riassumi qui le tue conclusioni:



Il desiderio d'amore è iscritto in ogni cuore, anche nel mio, e non solo il desiderio di essere amato, bensì la necessità di essere corrisposto. Questa necessità d'amore si confonde spesso con "un amore vero", imbarcandomi in relazioni che non vanno a buon fine.

E' importante scegliere BENE, e non solo quello che mi piace. Spesso non è quello che mi conviene e non coincide con il mio vero desiderio di amare ed essere amato.

5 Nella vita occorre prepararsi per tutto. La domanda è scontata, però...



Pensi che il personaggio della foto sia preparato per guidare una macchina o andare all'università?



6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

NELLA COSTRUZIONE DELL'AMORE



LA MATURITA' NELLA RELAZIONE

6 La carriera universitaria richiede una maturità e conoscenze previe.

E' opportuno scegliere bene e non sbagliare, però è certo che una volta cominciata puoi decidere di cambiare carriera se realmente non ti convince.



In relazione a questa analogia, come credi di esserti preparato per scegliere una relazione? Cosa credi che convenga quando si inizia una relazione? Si può terminare una relazione?



Sono io lo strano?

Fino a quando devo aspettare?

Come so che è l'amore della mia vita?



7 Ti invitiamo a fare un gioco!

FREDDO o CALDO!

Scegliete un compagno e invitatelo ad uscire dall'aula. Quindi nascondete un oggetto. Il gioco consiste nel trovarlo seguendo le vostre indicazioni. Se il ragazzo si avvicina all'oggetto dite CALDO!, se si allontana, dite FREDDO!

6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

8 Lo stesso avviene con l'amore. Esistono indicazioni che ci permettono di vedere se la relazione va per la buona strada.

E' quello che chiamiamo il **TERMOMETRO DELL'AMORE**.

Ti presentiamo ora tre frasi che ci indicano lo stato di una relazione. Scegliete, in gruppo con i tuoi compagni, le frasi che indicano che la relazione è di vero amore (**ROSSO**) e quelle che non lo sono (**VERDE**).



Sei un regalo per me

Prendi il meglio di me

Quando stiamo insieme penso solo al suo fisico

Ti amo tanto e sono così innamorato che non penso altro che a te. Sei la mia ossessione.

Il rapporto con te mi aiuta a crescere, ad essere migliore

Ti voglio solo per me

Ci sono cose di te che non mi piacciono, però le accetto

Andiamo avanti piano piano. Sappiamo aspettare

Ti apprezzo

Sei il mio capriccio

Ti rispetto

Quando stiamo insieme parliamo delle nostre conoscenze di più

Cerco di cambiare tutto ciò che non mi piace di te

Ti amo tanto che

Sento di non essere me stesso. Cerco sempre di farti piacere

Ti apprezzo

Esco sempre con te e sto trascurando i miei amici

Da quando sto con te ho migliorato il rapporto con i miei genitori e i miei amici

Voglio il tuo bene



NELLA COSTRUZIONE DELL'AMORE

6 IL MIO DESIDERIO: **AMORE VERO**

2

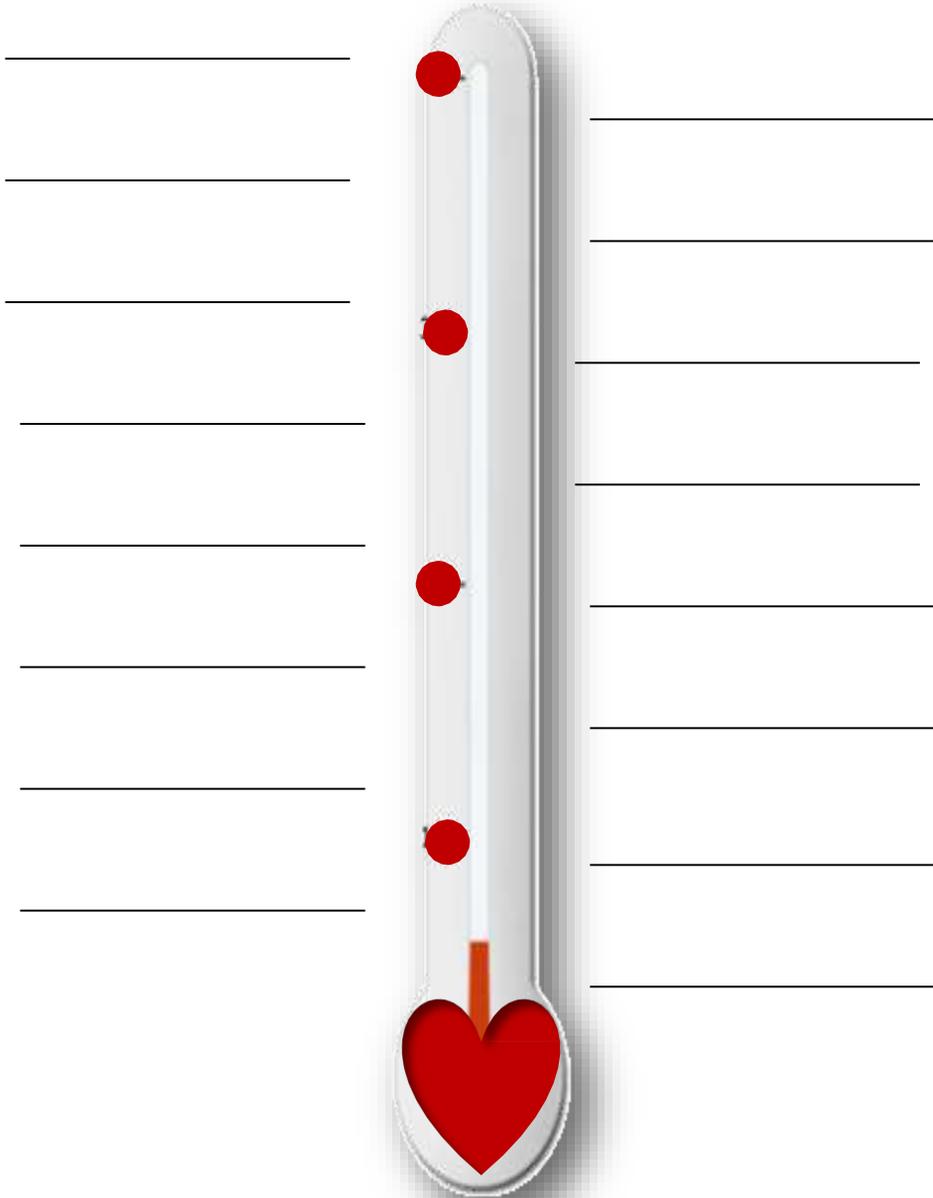
Come so che è un amore vero?

9 Questo è il tuo termometro dell'amore. È un REGALO!

Copia le frasi che ti aiutano a vivere la tua relazione e a scoprire nel cammino se si tratta di un amore vero o no.

Tienilo molto presente nella tua vita!

IL TERMOMETRO DELL'AMORE



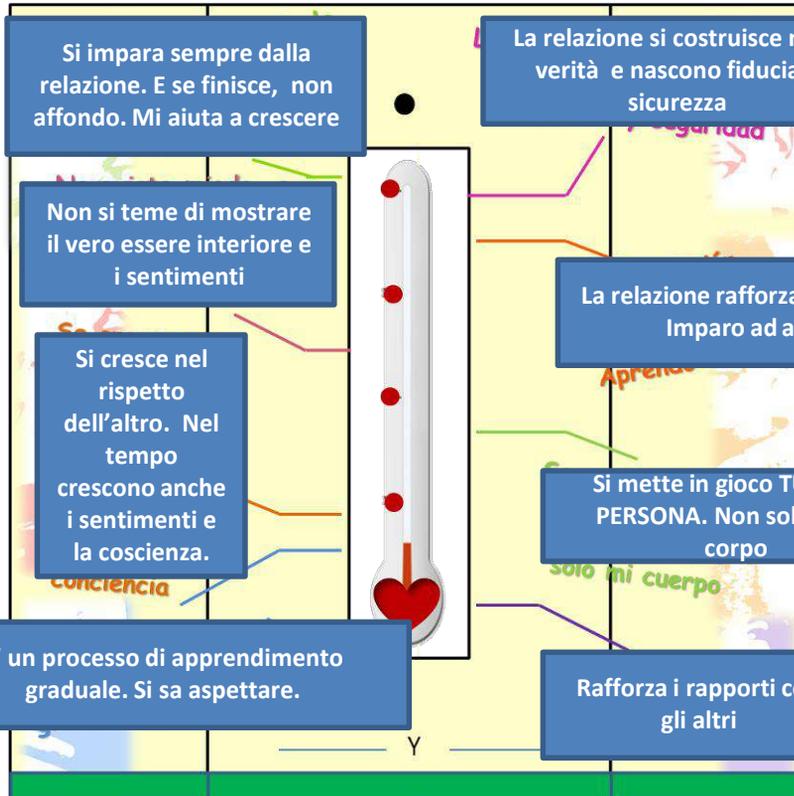
6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

10

Ti consegniamo un termometro portatile

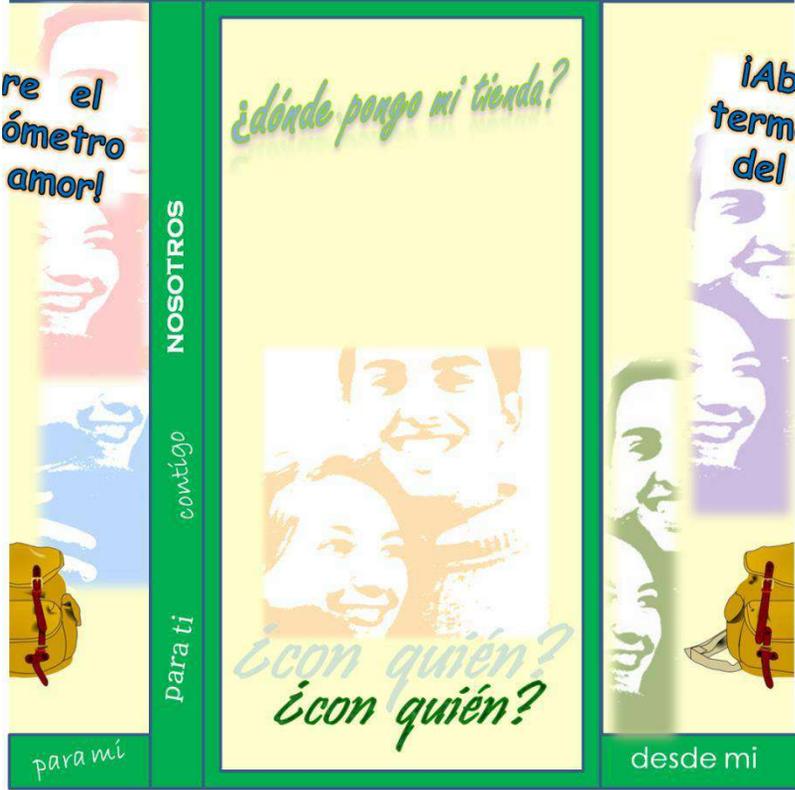


6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

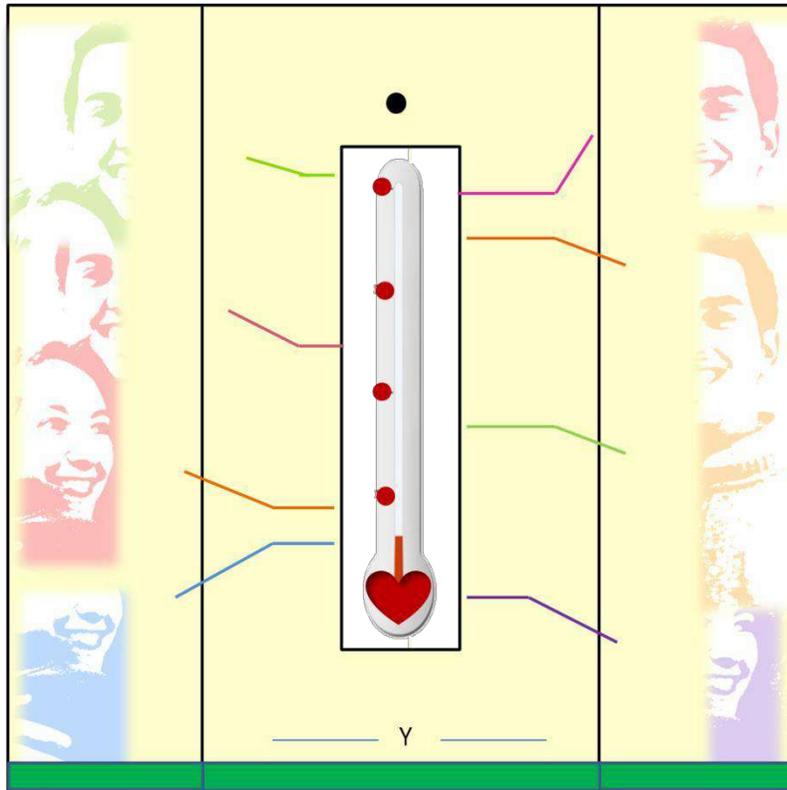
2

Come so che è un amore vero?

Puoi fare il tuo con le tue frasi



NELLA COSTRUZIONE DELL'AMORE



6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

11 Terminiamo la sessione presentando due canzoni con testi molto differenti, che riflettono i due tipi di amore attualmente esistenti: edonistico ed utilitaristico e un amore di donazione, che cerca il bene dell'amato. Tutto: <https://www.youtube.com/watch?v=b-yEmwpE1wU>
Per tutta la vita: <https://www.youtube.com/watch?v=31tECTDA2xY>

TODO PEREZA

Vola, vola con me,
sgattaiola dentro, dimmi ragazzo,
dammi calore, fammi brillare,
fai l'amore con me nel nostro nido.
Io non voglio niente, niente altro,
nemmeno l'aria.
Sali, sali, sali con me,
lascia tutto, mi prenderò cura di te,
Vieni a Madrid, non ti preoccupare,
fai le cose, mentre ti guardo.
Non ho paura, non ho dubbi, è tutto
chiaro adesso.
Tutto è così reale
Che mi fa paura quando penso ai tuoi
piccoli dubbi, e che senza di te sarei
diviso a metà,
voglio farlo con te molto lentamente.

Tutto, tutto, tutto, voglio tutto con te.
Poco, poco a poco, poco, viene la magia
e siamo soli, soli, soli, soli,
io voglio te solo,
soli accarezzandoci, sudando,
diventando matti, fissandoci negli occhi,
bevendo direttamente dalla bottiglia.

Sogna, sogna, sogna con me,
scrivimi un messaggio da ovunque sei,
dimmi dove sei e ti seguirò,
se tu ti butti, io mi butto. Non ho
paura, non ho dubbi, è tutto chiaro
adesso.
Tutto è così reale
Che mi fa paura quando penso ai tuoi
piccoli dubbi, e che senza di te sarei
diviso a metà,
voglio farlo con te molto lentamente.

PARA TODA LA VIDA. EL SUEÑO DE MORFEO

Se tu fossi una luce nel cielo,
lasceresti disoccupato il sole, se tu
fossi una luce nel cielo.
Se tu fossi come il vento nella sabbia,
giungeresti al cuore,
da cui ti nascondi come me.
Se tu fossi solo la metà
ti resterebbe una metà, difficile da
credere
chi sei veramente.

E se tu fossi per tutta la vita,
se tu fossi per tutta la vita,
sarei la persona più felice ... ti
amo per tutta la vita,
ti amo per tutta la vita,
sarei la persona più felice. [x2]

Se tu fossi una goccia di pioggia,
nessuno avrebbe sete,
se tu fossi una goccia d'acqua. Se
tu fossi solo parole,
saresti la canzone più bella, mai
scritta prima per amore.
Se tu fossi solo la metà
ti resterebbe una metà, difficile da
credere
chi sei veramente.

E se tu fossi per tutta la vita,
se tu fossi per tutta la vita,
sarei la persona più felice ... ti
amo per tutta la vita,
ti amo per tutta la vita,
sarei la persona più felice. [x2]

per tutta la vita
se tu fossi per tutta la vita
per tutta la vita

ti amo
per tutta la vita

6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

2

Come so che è un amore vero?

Dopo aver ascoltato le canzoni, rispondete prima alle domande e poi mettete le risposte in comune.



Quali atteggiamenti riflettono queste canzoni?

Che differenza c'è tra i due amori?

Con quali caratteristiche raffigureresti un amore vero?

Come puoi vedere che non si tratta di amore vero anche se ti dico che ti amo?



6 IL MIO DESIDERIO: **AMORE VERO**

2

Come so che è un amore vero?



A volte è difficile distinguere i sentimenti e posso confondere un amore d'amicizia, un'attrazione, un sentimento romantico con una relazione d'amore, un amore di passione con un amore completo, maturo e vero.

Come sapere se sono preparato?

Mi sono preparato tutta la vita. Da quando sono nato ho imparato ad amare e ho sentito l'amore, e continuerò ad imparare per il resto della vita.

L'amore ha le sue fasi: nasce, cresce, si trasforma, acquisisce maturità e impegno. L'amore è personale. Io entro in gioco, l'altro anche, la **PERSONA** risponde.

L'amore richiede tempo. In una prima relazione non si completa l'amore. È un peccato bruciare le tappe. Non sono chiamato a questo! Sono chiamato ad un amore vero.

Non è tanto complicato sapere se ciò che vivo è **AMORE** con l'**A** maiuscola. Devo stare molto attento ai miei affetti, ai miei desideri e condurli con la mia volontà, con la mia ragione e libertà.

Un amore vero mi fa crescere, mi apre agli altri, fa uscire il meglio di me, mi accompagna, mi valorizza e mi rispetta, mi dà stabilità e autostima, mi dà forza e mi insegna, mi aiuta a conoscermi meglio, a riconoscermi bisognoso, a perdonare, a sacrificarmi, mi conduce, mi scopre, mi rende felice, mi riempie...