

Sesso o sessualità?



Dettaglio del dipinto "Il Bacio" di Gustav Klimt.

2

"...uomo e donna li creò..."

Gen 1,27

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

“...uomo e donna li creò...”

Gen 1, 27



Cosa colpisce la tua attenzione?

Il fotografo ha catturato questa immagine che sembra prendere vita.

I nostri occhi sono rivolti a due momenti di tenerezza ed espressività.

Che differenza vedi tra l'uno e l'altro?

Se ti dovessimo chiedere quale delle due coppie ha una relazione sessuale, cosa risponderesti?

Al termine delle attività ti rifaremo la stessa domanda. Avrai cambiato opinione?

1 Osserva la fotografia!



Fotografia Collezione STAMPE. Gabriel Tizón. Ferrol. 1973.

NELLA COSTRUZIONE DELL' AMORE

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

2 Vi invitiamo a riunirvi in due gruppi. Se possibile ragazze da un lato e ragazzi dall'altro.



Cosa vi suggerisce questa parola?

SESSO

Aspettate alcuni minuti prima di rispondere e mettete in comune le risposte, tenendo presenti le seguenti domande:

	RAGAZZE	RAGAZZI
Avete risposto alla stessa maniera?		
Avete riscontrato delle differenze? Quali?		
Avete messo il sesso in relazione con qualche circostanza?: amore?, figli?, matrimonio?		

Fate lo stesso con la parola:

SESSUALITÀ

	RAGAZZE	RAGAZZI
Avete risposto alla stessa maniera?		
Avete riscontrato delle differenze? Quali?		
Avete messo il sesso in relazione con qualche circostanza?: amore?, figli?, matrimonio?		

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

2

Sesso o sessualità?

3 Avete riscontrato delle differenze tra sesso e sessualità? Cercate di vederle insieme.



1	SESSO	2	SESSUALITÀ

4 Osserva le seguenti fotografie. Potreste collegare ciascuna immagine con ognuna delle parole che abbiamo visto prima? A quale corrisponde ciascuna di esse?



1



2 TU-AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

2

Sesso o sessualità?

2



3



2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

4



5



6



5 Confronta la prima e l'ultima fotografia.

NELLA COSTRUZIONE DELL' AMORE

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

2

Sesso o sessualità?

Che differenze osservi?



Dove stanno **GUARDANDO** i protagonisti?





Qui di seguito ti mostriamo alcune frasi. Cerca di collocarle sotto l'immagine che secondo te riflette ciò che vedi:

1. Me la godo alla grande, punto e basta.
2. Mi fa piacere stargli accanto e farlo ridere.
3. Il bello è che ogni notte si conosce un sacco di gente e, se ti metti d'accordo, siamo contenti in due.
4. Ci conosciamo ogni giorno di più e mi sento molto a mio agio.
5. Certo che mi attira ma adesso non è il momento.
6. Mi piace e ci proverò, ma penso che devo incontrare più persone, ci sono anche altri che mi piacciono.
7. Parliamo molto. È molto diverso dagli altri.
8. Vorrei che fosse per sempre .

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

6 Potresti già fare una definizione di **SESSO** e di **SESSUALITÀ**?

Il **SESSO** è.....
.....

La **SESSUALITÀ** è.....
.....



1 **SESSO** non è lo stesso di **SESSUALITÀ**, e tutti e due si possono confondere ed utilizzare male.

Il **SESSO** si riferisce alla condizione organica e la **SESSUALITÀ** amplia le condizioni che caratterizzano ciascun **SESSO**.

Oggi la sessualità è svilita. Nella società di oggi il senso della **SESSUALITÀ** è vissuto in maniera assolutizzata e ha perso il suo valore, il suo senso autentico.

Il **SESSO** è vedere l'altra persona solo a livello corporeo, prescindendo dalla sua totalità.

La **SESSUALITÀ** è stata ridotta a **GENITALITÀ** ed è stata separata dalla persona.

7 Ti chiediamo nuovamente di confrontare queste due fotografie. Come nell'attività precedente, colloca sotto ciascuna immagine la frase corrispondente:

1. Istinto e non senso.
2. Il processo di eccitazione è un riflesso.
3. Nel processo di eccitazione entrano in gioco tutti gli aspetti della persona.
4. La libertà e la volontà rendono possibile l'astinenza.
5. È un accoppiamento tra apparati riproduttivi.
6. È una relazione interpersonale.
7. È un atto cosciente.
8. È determinista.

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

NELLA COSTRUZIONE DELL' AMORE

2

Sesso o sessualità?







Credi che la **SESSUALITA'** sia propria dell'essere umano oppure la **SESSUALITA'** esiste anche in altri esseri viventi?

E il **SESSO**? Credi che negli animali ci siano stupri, abusi, pornografia, prostituzione, ecc.?

Cosa è che definisce realmente la **SESSUALITA'** umana?

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

2

Sesso o sessualità?

2 La **SESSUALITA'** è una dimensione della persona umana. Fa parte della mia persona.

La **SESSUALITA'** animale è differente dalla **SESSUALITA'** umana.

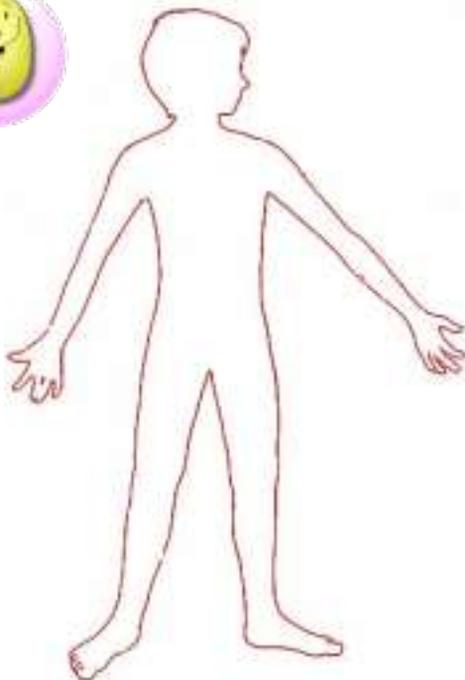
Gli animali **NON** sono **PERSONE**. Non hanno la ragione, né la volontà o la vera libertà. Sono determinati dalle leggi naturali, vivono e si relazionano per **ISTINTO**. Sono amorali e non possono sminuire quello a cui non danno **SENSO**.



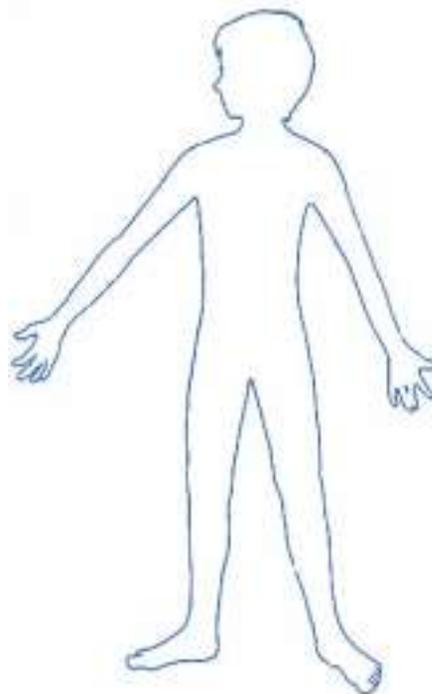
8 Abbiamo visto che la **SESSUALITA'** è una dimensione della persona. Dove è localizzata? Puoi indicarlo? È uguale nelle ragazze e nei ragazzi?



DONNA



UOMO



Condividete tra compagni.

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

9 Osserva la seguente fotografia e rifletti.

Quando un ragazzo e una ragazza si piacciono, si producono un'attrazione e un desiderio.

Puoi vedere nella fotografia di questi giovani la "scintilla" di cui parliamo? In cosa?

Che ruolo gioca la **SESSUALITÀ** in questa attrazione?



Qual è il punto di partenza? Cos'è che ti attira per primo di una persona?

Il fisico può essere il punto di partenza, ma c'è qualcos'altro? Scegli le caratteristiche che ti sembrano più importanti:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> il sorriso | <input type="checkbox"/> il punto vita |
| <input type="checkbox"/> la schiena | <input type="checkbox"/> le mani |
| <input type="checkbox"/> la bocca | <input type="checkbox"/> i fianchi |
| <input type="checkbox"/> il modo di parlare | <input type="checkbox"/> il modo di camminare |
| <input type="checkbox"/> gli occhi | <input type="checkbox"/> il petto |
| <input type="checkbox"/> i genitali | <input type="checkbox"/> i capelli |
| <input type="checkbox"/> lo sguardo | <input type="checkbox"/> la muscolatura |



3 Quando mi "innamoro", la prima cosa che guardo è il corpo. E già so che il corpo è espressione della mia **PERSONA**. Il corpo parla di me. Per questo quando mi innamoro non guardo solo l'aspetto: se la persona è bionda o magra, la forma degli occhi e il colore dei capelli. C'è qualcosa che mi pervade, qualcosa che mi attrae, un'attrazione sessuale che risponde a questa differenza nel corpo dell'altro, che mi attira come una calamita. E non sono i "suoi genitali" a suscitarmi desiderio, il suo sesso, bensì **TUTTA** la persona, la sua sessualità.

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

10 Ti invitiamo ad ascoltare questa canzone che parla di **DESIDERIO**.



<http://bit.ly/299slwh>

A cosa credi che si riferisca quando parla di dolce magnetismo?

Due cariche opposte si attraggono. Credi che avvenga lo stesso tra un uomo e una donna?

Se definiamo il desiderio, come qualcosa a cui aneliamo perché non l'abbiamo, e che quando appare questo "qualcosa" ci trasforma, potresti dire che attrazione e desiderio sono la stessa cosa?

Perché credi che parli di complemento?

IL DESIDERIO

Io sono solo
uno dei due poli;
di questa storia, la metà.

Appena mezzo elenco stabile;
una delle due variabili
in questa polarità:

più o meno,
e all'altra estremità di questa linea,
ci sei tu,

il mio tormento,
il mio favoloso complemento,
la mia fonte di salute.

Desiderio
ovunque io guardi, ti vedo
ovunque io guardi, ti vedo
ovunque io guardi, ti vedo

Come milioni di secoli fa
in un microscopico mondo distante
si unirono
due cellule qualunque...

Istinto,
due esseri diversi
che si amano per la prima volta.

Desiderio
ovunque io guardi, ti vedo
ovunque io guardi, ti vedo
ovunque io guardi, ti vedo

Dolce magnetismo:
due cariche opposte
che cercano la stessa cosa.

2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

11 Abbiamo già visto che uomini e donne sono differenti e che tra di loro si verifica un'attrazione. Credi che le differenze tra l'uomo e la donna siano maggiormente determinate dalla propria natura o dalla cultura e dall'educazione? Discuti questa domanda con i tuoi compagni.



Credi che la **SESSUALITA'** condizioni il modo d'essere e il comportamento?



4 La **SESSUALITA'** parla di dualità: uomo e donna, due **PERSONE**. Differenti, ma con la stessa **DIGNITA'**.

La **SESSUALITA'** è **ESSERE E STARE COME UOMO e COME DONNA**.

Fa parte di **TUTTA** la mia persona e condiziona il mio modo d'essere: essere uomo, essere donna. Condiziona il mio comportamento di uomo o di donna.

La **SESSUALITA'** implica tutta la mia persona e non soltanto i miei organi genitali.

La mia relazione con gli altri è sempre **SESSUATA**, perché ogni relazione è **PERSONALE**.

La relazione sessuale è **COMUNICAZIONE** e ci sono differenti gesti e modi di comunicare l'amore. A partire da uno sguardo, una carezza, un bacio e una donazione di corpo e anima.

La mia **SESSUALITA'** condiziona **TUTTI** gli ambiti della mia **PERSONA** - il mio corpo, i miei affetti, la mia intelligenza, la mia spiritualità, la mia componente sociale - che sono differenti e complementari.

La **SESSUALITA'** parla di complementarietà.



2 TU-AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Sesso o sessualità?

2

“La donna deve educare la dimensione sentimentale dell’uomo, liberando la tenerezza tanto spesso nascosta nel suo cuore, e l’uomo deve educare nella donna la capacità di donazione corporea, tanto ricca e diffusa, e tanto piena di sfumature. “

(Scoprire l’amore. Denis Somet)

Hai cambiato la tua visione della SESSUALITA'?



Fotografía Colección ESTAMPAS.
Gabriel Tizón. Ferrol.1973